

# Kaifu Leistungsdiagnostik-Check Angebote

## Entscheiden Sie, welche Ziele Sie erreichen wollen

Um Ihr Training zum Erfolg zu führen, bieten wir verschiedene Pakete an. Danach richtet sich der entsprechende Leistungsumfang. Wenn Sie Fragen haben, welches Paket für Ihre Trainingsziele am besten geeignet ist, sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.



## Kostenübernahme für gesetzlich- und Privatversicherte

Alle Leistungen werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet. Laktat-Test und Spiro-Basic sind ausschließlich für gesetzlich Versicherte. Besteht eine medizinische Indikation, werden die Leistungen Spiro-Advance und Spiro-Premium von den privaten Krankenversicherungen übernommen. Die angegebenen Preise ergeben sich aus einer Addition von Ziffern der GOÄ. Bei privat Krankenversicherten kann je nach Aufwand und Umfang der Endpreis variieren.

Leistungsdiagnostik-Check Untersuchungs-Inhalte	Laktat-Test 80 €	Spiro-Basic 160 €	Spiro-Advance 215 €	Spiro-Premium 320 €
• Laktatkurve ca. 5 Messungen (Ergometer / Laufband) zur Bestimmung der anaeroben Schwelle	X			
• EKG (Ruhe)			X	X
• Lungenfunktion (Ruhe)		X	X	X
• Belastungs-EKG (Ergometer / Laufband)		X	X	X
• Bioimpedanzanalyse (Muskulatur-, Fett- und Körperwasser-Bestimmung)				X
• Fachärztliche, sportmedizinische Untersuchung (komplette körperliche Untersuchung und Beratung durch den Facharzt für Orthopädie)				X
• kontinuierliche Atemanalyse unter Belastung und Bestimmung von O <sub>2</sub> und CO <sub>2</sub>		X	X	X
• Labor-Gesundheits-Check der wichtigsten Organsysteme (großes Blutbild, Cholesterin, Glukose, Harnsäure, Leberprofil, Nierenprofil, Triglyceride, Elektrolyte, Gerinnungsfaktoren)				X
• Muskelfunktionstest (Handkraft)			X	X
• Bestimmung der aerob-anaeroben Schwelle auf Ergometer oder Laufband		X	X	X
• individuelle Trainingsplanung für 3 Monate			X	X
• Bestimmung der Sauerstoffsättigung				X

### Zusatzpakete für Spiro-Basic, Spiro-Advance und Spiro-Premium

- individueller Trainingsplan für 3 Monate zum Preis von 60 €
- jeder weitere Monat: 20 €

### Individuelles Coaching im Ausdauer- oder Kraftsportbereich

Bieten wir als optimale Begleitung Ihrer Ziele durch erfahrene Sportwissenschaftler an. Preise auf Anfrage

### Gruppenkonditionen

Für Gruppen ab zehn Personen erhält jede Person 10 % Rabatt.