

Kaifu Leistungsdiagnostik-Check Angebote

Entscheiden Sie, welche Ziele Sie erreichen wollen

Um Ihr Training zum Erfolg zu führen, bieten wir verschiedene Pakete an. Danach richtet sich der entsprechende Leistungsumfang. Wenn Sie Fragen haben, welches Paket für Ihre Trainingsziele am besten geeignet ist, sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.



Kostenübernahme für gesetzlich- und Privatversicherte

Alle Leistungen werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet. Laktat, Basic, Basic+ und Advance sind ausschließlich für gesetzlich Versicherte (Selbstzahler). Besteht eine medizinische Indikation, übernehmen die privaten Krankenversicherungen die Leistungen von Premium. Die angegebenen Preise (gültig ab Dezember 2019) ergeben sich aus einer Addition von Ziffern der GOÄ. Bei privat Krankenversicherten kann je nach Aufwand und Umfang der Endpreis variieren.

Leistungsdiagnostik-Check Untersuchungs-Inhalte	Laktat 99 €	Basic 169 €	Basic+ 299 €	Advance 219 €	Premium 319 €
• Laktat Messung (Einzeltest)	X				
• 2 Tests (Rad und Laufband)			X		
• 1 Test (Rad oder Laufband)	X	X		X	X
• Bestimmung Fatmax Bereich		X	X	X	X
• Bestimmung der Sauerstoffsättigung		X	X	X	X
• Bestimmung der Regenerationsfähigkeit	X	X	X	X	X
• Lungenfunktion (Ruhe)		X	X	X	X
• Ermittlung der aerob-anaeroben Schwelle auf Ergometer / CYCLUS 2 / Laufband	X	X	X	X	X
• Ruhe- und Belastungs-EKG (Ergometer / CYCLUS 2 / Laufband)		X	X	X	X
• Kontinuierliche Atemanalyse unter Belastung und Bestimmung von O ₂ und CO ₂ (VO ₂ max)		X	X	X	X
• Bestimmung der Trainingsbereiche	X	X	X	X	X
• Individuelle Trainingsplanung für 1 Monat				X	X
• Bioimpedanzanalyse (Muskulatur-, Fett- und Körperwasser-Bestimmung)				X	X
• Fachärztlich, sportmedizinische Untersuchung (Facharzt für Orthopädie)					X
• Labor-Gesundheits-Check der wichtigsten Organsysteme					X
Retest (innerhalb von 6 Monaten)	Laktat 89 €	Basic 149 €	Basic+ 289 €	Advance* 159 €	Premium Ø

Individuelles Coaching im Ausdauer- oder Kraftsportbereich

Wir arbeiten eng mit ElbAthleten GbR (www.elbathleten.com) zusammen.

Als optimale Begleitung Ihrer Ziele bieten deren erfahrene Sportwissenschaftler eine individuelle Trainingsplanung ab 49 € pro Monat an.

*ohne individuelle Trainingsplanung für 1 Monat