

Kaifu Leistungsdiagnostik-Check Angebote

Entscheiden Sie, welche Ziele Sie erreichen wollen

Um Ihr Training zum Erfolg zu führen, bieten wir verschiedene Pakete an. Danach richtet sich der entsprechende Leistungsumfang. Wenn Sie Fragen haben, welches Paket für Ihre Trainingsziele am besten geeignet ist, sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.



Kostenübernahme für gesetzlich- und Privatversicherte

Alle Leistungen werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet. Laktat, Basic, Basic+ und Advance sind ausschließlich für gesetzlich Versicherte (Selbstzahler). Besteht eine medizinische Indikation, übernehmen die privaten Krankenversicherungen die Leistungen von Premium. Die angegebenen Preise (gültig ab Mai 2023) ergeben sich aus einer Addition von Ziffern der GOÄ. Bei privat Krankenversicherten kann je nach Aufwand und Umfang der Endpreis variieren.

Leistungsdiagnostik-Check Untersuchungs-Inhalte	Laktat 119 €	Basic 199 €	Basic + 249 €	Advance 249 €	Premium 349 €
• Laktat Messung (Einzeltest)	X		X		
• 1 Test (Rad oder Laufband)	X	X	X	X	X
• Bestimmung Fatmax Bereich		X	X	X	X
• Bestimmung der Sauerstoffsättigung		X	X	X	X
• Bestimmung der Regenerationsfähigkeit	X	X	X	X	X
• Lungenfunktion (Ruhe)		X	X	X	X
• Ermittlung der aerob-anaeroben Schwelle auf Ergometer / CYCLUS 2 / Laufband	X	X	X	X	X
• Ruhe- und Belastungs-EKG (Ergometer / CYCLUS 2 / Laufband)		X	X	X	X
• Kontinuierliche Atemanalyse unter Belastung und Bestimmung von O ₂ und CO ₂ (VO ₂ max)		X	X	X	X
• Bestimmung der Trainingsbereiche	X	X	X	X	X
• Individuelle Trainingsplanung für 1 Monat				X	X
• Bioimpedanzanalyse (Muskulatur-, Fett- und Körperwasser-Bestimmung)				X	X
• Fachärztlich, sportmedizinische Untersuchung (Facharzt für Orthopädie)					X
• Labor-Gesundheits-Check der wichtigsten Organsysteme					X
Laktat Messung (Einzeltest)				50 €	50 €

Retest (innerhalb von 6 Monaten)	Laktat 99 €	Basic 169 €	Basic + 199 €	Advance* 219 €
----------------------------------	----------------	----------------	------------------	-------------------

Individuelles Coaching im Ausdauer- oder Kraftsportbereich

Wir arbeiten eng mit ElbAthleten GbR (www.elbathleten.com) zusammen.

Als optimale Begleitung Ihrer Ziele bieten deren erfahrene Sportwissenschaftler eine individuelle Trainingsplanung ab 69 € pro Monat an.

*ohne individuelle Trainingsplanung für 1 Monat